

Nutritional composition

SAUMON CHILI D'ELEVAGE SURGELE

Calantifia nama	0 :						
Scientific name	Salmo salar						
Origine	Chili						
Analyzed part	Filet congelé						
			Average	Min	Max		
Nutritional value		Valeur calorique en Kcal / 100g	141	120	163		
		Valeur calorique en Kj / 100g	594	508	680		
		Humidité en g / 100g	70,5	68,1	72,5		
		Cendres en g / 100g	1,2	1,0	1,3		
		Protides en g / 100g	20,8	19,2	23,4		
		Glucides par différence en g / 100g	1,9	0,2	4,2		
		Lipides totaux en g / 100g	5,6	3,0	8,9		
		Cholestérol en mg / 100g	51,1	43,3	56,2		
			Average	Min	Max		
Acides gras		AG saturés (mg/100g)	1597	1243	1799		
		AG monoinsaturés (mg/100g)	2134	1530	2477		
		AG polyinsaturés (mg/100g)	3225	2549	3592		
		Dont oméga 6 (mg/100g)	1432	1170	1772		
		Dont oméga 3 (mg/100g)	1704	1311	2111		
		Dont EPA (mg/100g)	447	355	541		
		Dont DHA (mg/100g)	622	487	815		

		Average	Min	Max
	Sodium en mg / 100g	64,2	41,2	132
	Calcium en mg / 100g	6,1	4,3	11,1
	Potassium en mg / 100g	355	282	398
	Magnésium en mg / 100g	27,8	23,1	33,0
	Fer en mg / 100g	0,36	0,17	0,80
Minérary et alimeálémente	Cuivre en mg / 100g	< 0,1	-	-
Minéraux et oligoéléments	Zinc en mg / 100g	0,42	0,33	0,55
	Manganèse en mg / 100g		-	-
	Phosphore en mg / 100g	172	150	190
	lode en μg/100g	5	5	7
	Sélénium en μg / 100g	21	17	26
	Chlorures en mg / 100g	-	-	-
	Chlorures en mg / 100g	- Average	- Min	- Max
	Chlorures en mg / 100g Vitamine A (rétinol) ?g / 100g	- Average	- Min -	
		- Average	- Min - 1,90	
	Vitamine A (rétinol) ?g / 100g	-	-	Max -
	Vitamine A (rétinol) ?g / 100g Vitamine E (dl-alpha tocophérol) en mg / 100g	2,28	1,90	Max - 2,60
	Vitamine A (rétinol) ?g / 100g Vitamine E (dl-alpha tocophérol) en mg / 100g Vitamine D en μg / 100g	2,28	- 1,90 2,15	Max - 2,60 5,34
Vitamines	Vitamine A (rétinol) ?g / 100g Vitamine E (dl-alpha tocophérol) en mg / 100g Vitamine D en µg / 100g Vitamine B1 (Thiamine monochlorhydrate) en mg / 100g	2,28 4,14 0,21	- 1,90 2,15 0,18	Max - 2,60 5,34 0,24
Vitamines	Vitamine A (rétinol) ?g / 100g Vitamine E (dl-alpha tocophérol) en mg / 100g Vitamine D en µg / 100g Vitamine B1 (Thiamine monochlorhydrate) en mg / 100g Vitamine B2 (riboflavine) en mg / 100g	2,28 4,14 0,21 0,08	- 1,90 2,15 0,18 0,07	Max - 2,60 5,34 0,24 0,09
Vitamines	Vitamine A (rétinol) ?g / 100g Vitamine E (dl-alpha tocophérol) en mg / 100g Vitamine D en µg / 100g Vitamine B1 (Thiamine monochlorhydrate) en mg / 100g Vitamine B2 (riboflavine) en mg / 100g Vitamine B5 (acide pantothénique) en mg / 100g	2,28 4,14 0,21 0,08 0,89	- 1,90 2,15 0,18 0,07 0,67	Max - 2,60 5,34 0,24 0,09 541
Vitamines	Vitamine A (rétinol) ?g / 100g Vitamine E (dl-alpha tocophérol) en mg / 100g Vitamine D en µg / 100g Vitamine B1 (Thiamine monochlorhydrate) en mg / 100g Vitamine B2 (riboflavine) en mg / 100g Vitamine B5 (acide pantothénique) en mg / 100g Vitamine B6 (pyridoxine + -al + -amine HCl) en mg / 100g	2,28 4,14 0,21 0,08 0,89 0,51	- 1,90 2,15 0,18 0,07 0,67	Max - 2,60 5,34 0,24 0,09 541 0,56

Ces résultats visent à donner une estimation de la composition nutritionnelle des aliments cités dans des conditions d'échantillonnage, de préparation et d'analyses précises. Les participants à ce projet ne pourront en aucun cas être tenus responsables des erreurs ou imprécisions éventuelles de ces données. De même, ils ne pourront porter aucune responsabilité en cas de mauvaise compréhension ou interprétation des données mises à disposition sur ces pages. Différentes fiches méthodologiques sont à votre disposition pour vous aider à utiliser au mieux ces données.

Lorsque ces données sont utilisées, la citation suivante doit être employée :

Projet « Composition nutritionnelle des produits aquatiques » https://www.nutraqua.com