Nutritional composition

CREVETTE TROPICALE MONODON / CREVETTE GEANTE TIGREE

Scientific name	**Penaeus monodon**
Origine	
Analyzed part	**Chair cuite**

		Average	Min	Max
Nutritional value	Valeur calorique en Kcal / 100g	98	94	103
	Valeur calorique en Kj / 100g	418	398	439
	Humidité en g / 100g	73,5	72,6	74,4
	Cendres en g / 100g	2,3	1,9	2,7
	Protides en g / 100g	23,4	22,0	24,9
	Glucides par différence en g / 100g	0,4	0,2	0,7
	Lipides totaux en g / 100g	0,4	0,1	0,8
	Cholestérol en mg / 100g	204,5	187,9	227,1

		Average	Min	Max
Acides gras	AG saturés (mg/100g)	186	134	210
	AG monoinsaturés (mg/100g)	141	99	161
	AG polyinsaturés (mg/100g)	270	185	305
	Dont oméga 6 (mg/100g)	122	93	136
	Dont oméga 3 (mg/100g)	145	92	164
	Dont EPA (mg/100g)	50	33	64
	Dont DHA (mg/100g)	84	53	99

		Average	Min	Max
Minéraux et oligoéléments	Sodium en mg / 100g	570	430	690
	Calcium en mg / 100g	44,4	3,2	89,5
	Potassium en mg / 100g	291	254	344
	Magnésium en mg / 100g	49,0	43,4	53,6
	Fer en mg / 100g	0,34	0,15	0,80
	Cuivre en mg / 100g	1,2	1,1	1,4
	Zinc en mg / 100g	2,0	1,8	2,2
	Manganèse en mg / 100g		-	-
	Phosphore en mg / 100g	183	153	227
	Iode en µg/100g	22	12	31
	Sélénium en µg / 100g	44	21	56
	Chlorures en mg / 100g	870	618	1117

		Average	Min	Max
Vitamines	Vitamine A (rétinol) ?g / 100g		-	-
	Vitamine E (dl-alpha tocophérol) en mg / 100g	1,92	1,46	2,33
	Vitamine D en µg / 100g	0,36	<0,5	0,55
	Vitamine B1 (Thiamine monochlorhydrate) en mg / 100g		-	-
	Vitamine B2 (riboflavine) en mg / 100g		-	-
	Vitamine B5 (acide pantothénique) en mg / 100g	0,44	0,32	64
	Vitamine B6 (pyridoxine + -al + -amine HCl) en mg / 100g	0,18	0,13	0,27
	Vitamine PP (amide nicotinique) en mg / 100g	3,77	3,30	4,50
	Vitamine B12 (cyanocobalamine) en µg / 100g	1,85	1,64	2,20
	Caroténoïdes totaux (mg / 100g)	0,08	0,04	0,11

Ces résultats visent à donner une estimation de la composition nutritionnelle des aliments cités dans des conditions d'échantillonnage, de préparation et d'analyses précises. Les participants à ce projet ne pourront en aucun cas être tenus responsables des erreurs ou imprécisions éventuelles de ces données. De même, ils ne pourront porter aucune responsabilité en cas de mauvaise compréhension ou interprétation des données mises à disposition sur ces pages. Différentes fiches méthodologiques sont à votre disposition pour vous aider à utiliser au mieux ces données.

Lorsque ces données sont utilisées, la citation suivante doit être employée :
Projet « Composition nutritionnelle des produits aquatiques » https://www.nutraqua.com